



27 A 31 JULHO | EMENTA GERAL

2025/2026



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CREME DE LEGUMES	SOPA DE ALHO-FRANCÊS E CENOURA	CREME DE GRÃO-DE-BICO E REPOLHO	CANJA DE GALINHA ^{1,3}	SOPA DE COUVE-FLOR E CHUCHU
DIETA GERAL	MASSA À LAVRADOR ^{1,3,12}	BOLINHOS DE BACALHAU COM FEIJÃO FRADE E ARROZ ^{3,4}	PANADOS DE PERU COM ARROZ DE CENOURA, PIMENTOS, ERVILHAS ^{1,3}	POSTA DE PESCADA FRITA COM SALADA RUSSA ^{1,3,4}	FRANGO TIPO CHURRASCO COM ARROZ DE COGUMELOS E BACON ^{1,12}
DIETA LIGEIRA	SALMÃO GRELHADO COM ARROZ SECO ⁴	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ	ABRÓTEA COZIDA COM TODOS ^{3,4}	MASSA COM FRANGO, REPOLHO E CENOURA ^{1,3}	FILETES DE PERCA NO FORNO COM BATATA ⁴
DIETA VEGETARIANA	MASSA COM FEIJÃO E LEGUMES ^{1,3}	OVOS COM FEIJÃO-FRADE E ARROZ ³	SALSICHA VEGETARIANA COM ARROZ DE CENOURA, PIMENTOS E ERVILHAS ^{1,6}	SALADA RUSSA COM OVO ³	HAMBURGUER VEGETARIANO GRELHADO COM ARROZ DE COGUMELOS ⁶
HORTÍCOLAS	CENOURA RASPADA E COUVE-ROXA	SALADA DE ALFACE, PEPINO, TOMATE, CENOURA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE E COUVE ROXA	SALADA MISTA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)