



# 13 A 17 ABRIL | 1.º CICLO

2025/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	<p><b>SOPA:</b> CREME DE AGRIÃO E REPOLHO</p> <p><b>PRATO:</b> ALMÔNDEGAS EM MOLHO DE TOMATE COM ESPARGUETE<sup>1,3,6</sup></p> <p><b>HORTÍCOLAS:</b> JULIANA DE ALFACE</p> <p><b>SOBREMESA:</b> FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p><b>SOPA:</b> SOPA DE FEIJÃO E ABÓBORA</p> <p><b>PRATO:</b> BOLINHOS DE BACALHAU COM SALADA DE FEIJÃO-FRADE E ARROZ SECO<sup>3,4,12</sup></p> <p><b>HORTÍCOLAS:</b> SALADA DE TOMATE</p> <p><b>SOBREMESA:</b> FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p><b>SOPA:</b> SOPA DE ALHO-FRANCÊS E NABO</p> <p><b>PRATO:</b> FRANGO ASSADO COM BATATA ASSADA<sup>12</sup></p> <p><b>HORTÍCOLAS:</b> SALADA DE ALFACE E CEBOLA</p> <p><b>SOBREMESA:</b> FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p><b>SOPA:</b> CANJA DE GALINHA<sup>1,3</sup></p> <p><b>PRATO:</b> MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE ERVILHAS<sup>4</sup></p> <p><b>HORTÍCOLAS:</b> CENOURA RASPADA</p> <p><b>SOBREMESA:</b> MOUSSE DE CHOCOLATE<sup>1,3,7,12</sup></p>	<p><b>SOPA:</b> SOPA DE TRONCHUDA</p> <p><b>PRATO:</b> ESPETADAS DE PORCO NO FORNO COM BATATA FRITA AOS CUBOS<sup>12</sup></p> <p><b>HORTÍCOLAS:</b> SALADA MISTA</p> <p><b>SOBREMESA:</b> FRUTA DA ÉPOCA</p>

## NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



## UM PRATO NUTRITIVO...

