



28 E 29 DEZEMBRO | EMENTA GERAL

2025/2026



Feliz 2026! Que o novo ano traga aprendizagem, saúde e muitos sorrisos a todos.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA JULIANA	SOPA DE LEGUMES	FELIZ 2026		
DIETA GERAL	ENTRECOSTO GRELHADO COM BATATA A MURRO ¹²	FILETES DE PESCADA DOURADOS COM ARROZ DE LEGUMES MALANDRINHO ^{1,3,4}			
DIETA LIGEIRA	FILETES DE PERCA NO FORNO COM BATATA ASSADA AO NATURAL ⁴	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ DE LEGUMES MALANDRINHO			
DIETA VEGETARIANA	LEGUMES SALTEADOS COM SOJA E BATATA A MURRO ⁶	OVOS MEXIDOS COM COGUMELOS E ARROZ DE LEGUMES MALANDRINHO ³			
HORTÍCOLAS	BRÓCOLOS COZIDOS	(GRELOS)			
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA			

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)