



11 A 14 AGOSTO | EMENTA GERAL

2024/2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE CURGETE E ABÓBORA	SOPA JULIANA	SOPA DE FEIJÃO E REPOLHO	CREME DE LEGUMES	FERIADO
DIETA GERAL	LOMBINHOS DE VITELA COM COGUMELOS E ARROZ SECO	BACALHAU À BRÁS ^{13,4}	PÁ DE PORCO ASSADA COM BATATA ASSADA ¹²	PANADINHOS DE FRANGO COM ARROZ DE FEIJÃO ^{3,4}	FERIADO
DIETA LIGEIRA	SE NECESSITAR DE DIETA OU VEGETARIANA INFORME AS COLABORADORAS DA COZINHA NO DIA ANTERIOR				
DIETA VEGETARIANA					
HORTÍCOLAS	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA RASPADA	SALADA MISTA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	FERIADO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FERIADO

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremeços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)