



28 JULHO A 01 AGOSTO | EMENTA GERAL

2024/2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CREME DE LEGUMES	SOPA DE ALHO-FRANCÊS E CENOURA	CREME DE GRÃO-DE-BICO E REPOLHO	CANJA DE GALINHA ^{1,3}	SOPA DE COUVE-FLORES E CHUCHU
DIETA GERAL	FÊVERAS À SALSICHEIRO COM BATATA FRITA ^{1,3,5,6,7,8,12}	SALADA FRIA COM MASSA E CAMARÃO ^{1,2,3}	PANADOS DE PERU COM ARROZ DE CENOURA, PIMENTOS, ERVILHAS E MILHO ^{1,3}	SALADA RUSSA COM ATUM E OVO ^{3,4}	FRANGO ASSADO COM ARROZ DE COGUMELOS E BACON ^{1,12}
DIETA LIGEIRA	SALMÃO GRELHADO COM ARROZ SECO ⁴	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ESPARGUETE COZIDO ^{1,3}	ABRÓTEA COZIDA COM TODOS ^{3,4}	PERU ASSADO AO NATURAL COM MASSA ESPIRAL COZIDA ^{1,3}	PESCADA COZIDA COM BATATA E COUVE DE BRUXELAS ⁴
DIETA VEGETARIANA	SALSICHA VEGETARIANA COM BATATA FRITA E SALADA ^{1,6}	SALADA FRIA DE MASSA COM MILHO E ERVILHAS E SALADA DE ALFACE, PEPINO, TOMATE E CENOURA ^{1,3}	ARROZ DE MACEDÓNIA ENVOLVIDO COM OVO ³	SALADA RUSSA COM OVO ³	HAMBURGUER VEGETARIANO GRELHADO COM ARROZ DE COGUMELOS ⁶
HORTÍCOLAS	CENOURA RASPADA E COUVE-ROXA	SALADA DE ALFACE, PEPINO, TOMATE, CENOURA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE E COUVE ROXA	SALADA DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA ^{1,3,6,7,8,12}	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)