



21 A 25 JULHO | EMENTA GERAL

2024/2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE CURGETE E ABÓBORA	CREME DE ESPINAFRES E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO E REPOLHO	SOPA JULIANA	CREME DE TRONCHUDA E GRÃO-DE-BICO
DIETA GERAL	FRANCESINHA COM OVO E BATATA FRITA ^{1,3,6,7,8,9,10,11,12}	POSTA DE PESCADA FRITA COM ARROZ DE TOMATE ^{1,3,4}	FRANGO E COSTELA NO CHURRASCO COM ARROZ E FEIJÃO PRETO ¹²	BACALHAU À GOMES SÁ ^{3,4}	CARNE ESTUFADA COM COGUMELOS E ESPARGUETE ^{1,3}
DIETA LIGEIRA	PESCADA COZIDA COM TODOS ^{3,4}	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA COZIDA ^{1,3}	FRANGO GRELHADO COM ARROZ SECO	ESPETADAS DE PERU GRELHADAS COM BATATA ASSADA AO NATURAL	RED-FISH ASSADO AO NATURAL COM ARROZ BRANCO ⁴
DIETA VEGETARIANA	OVOS ESTRELADOS COM BATATA FRITA E SALADA MISTA ³	ARROZ DE TOMATE COM LEGUMES E SOJA ⁶	ARROZ COM FEIJÃO PRETO E SALADA	CROQUETES VEGETARIANOS COM BATATA ASSADA E SALADA ^{1,6}	COGUMELOS SALTEADOS COM CURGETE, PIMENTO E CENOURA COM ESPARGUETE SALTEADA ^{1,3}
HORTÍCOLAS	CENOURA RASPADA	SALADA DE TOMATE	SALADA MISTA	SALADA DE ALFACE	JULIANA DE ALFACE E CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)