



14 A 18 JULHO | EMENTA GERAL 2024/2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE CENOURA E CURGETE	CREME DE ALHO-FRANCÊS E FEIJÃO	SOPA DE REPOLHO	SOPA DE TRONCHUDA	CREME DE ESPINAFRES
DIETA GERAL	COSTELETAS GRELHADAS COM BATATA A MURRO ¹²	SALADA DE GRÃO-DE-BICO COM BACALHAU ⁴	PÁ DE PORCO ASSADA NO FORNO COM ARROZ DE BACON E CENOURA ¹²	FILETES DE PESCADA COM SALADA RUSSA E MAIONESE ^{1,3,7}	BIFE DE PERU GRELHADO COM ESPARGUETE SALTEADA COM COGUMELOS ^{1,3,12}
DIETA LIGEIRA	PESCADA COZIDA COM TODOS ^{3,4}	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA COZIDA E CENOURA BABY ^{1,3}	FILETE DE BACALHAU ASSADO AO NATURAL BATATA ⁴	ESPETADAS DE PERU GRELHADAS COM SALADA DE BATATA. CENOURA, ERVILHA	MASSA ESPIRAL COM FILETE DE SALMÃO GRELHADO ^{1,3,4}
DIETA VEGETARIANA	LEGUMES SALTEADOS COM SOJA E BATATA A MURRO ⁶	OVOS COM SALADA DE GRÃO-DE-BICO E BATATA ³	EMPADÃO DE ARROZ DE LEGUMES (FEIJÃO, COUVE-FLOR, CENOURA, TOMATE, ALHO-FRANCÊS) COM QUEIJO GRATINADO ⁷	OVOS ESCALFADOS COM ERVILHAS E BATATA COZIDA ⁴	LASANHA DE LEGUMES (PIMENTOS, ERVILHAS, CENOURA, CURGETE) ^{1,3,7}
HORTÍCOLAS	CENOURA RASPADA	JULIANA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA MISTA	COUVE-ROXA RASPADA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA ^{1,3,6,7,8,12}	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremeços; 14. Moluscos
(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)