



## 07 A 11 ABRIL | EMENTA GERAL 2024/2025



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE ESPINAFTES	SOPA DE FEIJÃO-VERDE	SOPA DE TRONCHUDA	CALDO-VERDE <sup>12</sup>	SOPA JULIANA
DIETA GERAL	COSTEleta DE VITELA GRELHADA COM BATATA A MURRO <sup>12</sup>	MOELAS ESTUFADAS COM ERVILHAS E ESPARGUETE <sup>1,3</sup>	ARROZ DE MARISCO <sup>2,4,12</sup>	COSTELA MENDINHA ASSADA COM BATATA ASSADA <sup>12</sup>	DOURADA GRELHADA COM ARROZ DE LEGUMES <sup>4</sup>
DIETA LIGEIRA	FILETE DE RED-FISH NO FORNO COM ARROZ SECO <sup>4</sup>	BIFE DE PERU GRELHADO COM ESPARGUETE COZIDO <sup>1,3</sup>	FRANGO ESTUFADO AO NATURAL COM BATATA COZIDA	PESCADA DO CHILE ASSADA AO NATURAL COM BATATA ASSADA <sup>4</sup>	
DIETA VEGETARIANA	CURGETE RECHEADA COM COGUMELOS E BATATA A MURRO <sup>7,12</sup>	MASSA VEGETARIANA COM ERVILHAS <sup>1,3</sup>	OVOS ESCALFADOS COM ARROZ DE FEIJÃO <sup>3</sup>	MASSA ESPIRAL COM SOJA, REPOLHO, PIMENTO, CENOURA E TOMATE <sup>1,3,6</sup>	CROQUETES VEGETARIANOS COM ARROZ DE LEGUMES <sup>1,3,6</sup>
HORTÍCOLAS	SALADA MISTA	BRÓCOLOS COZIDOS	SALADA DE ALFACE E CEBOLA	SALADA MISTA	SALADA DE FEIJÃO-VERDE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	MAÇÃ ASSADA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

### NOTAS

#### A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

**Dieta Geral** – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

**Dieta Ligeira** – Dieta com restrição de gordura.

**Dieta Vegetariana** – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

#### A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)