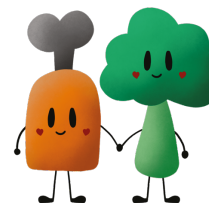




30 DEZEMBRO A 03 JANEIRO | EMENTA GERAL

2024/2025



Que 2025 seja repleto de felicidade, amor, fé e esperança.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA JULIANA	FELIZ ANO NOVO		CREME DE CENOURA E REPOLHO	SOPA DE ALHO-FRANCÊS E BRÓCOLOS
DIETA GERAL	BOLINHOS DE BACALHAU COM ARROZ DE MACEDÓNIA ^{1,3,4,7,8,12}			PICANHA GRELHADA COM BATATA FRITA E ARROZ SECO	ENTRECOSTO GRELHADO COM BATATA A MURRO ¹²
DIETA LIGEIRA	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ DE MACEDÓNIA			FILETES DE PESCADA GRELHADOS COM ARROZ SECO ⁴	SALMÃO GRELHADO COM BATATA A MURRO ⁴
DIETA VEGETARIANA	OVOS ESTRELADOS COM ARROZ DE MACEDÓNIA ³			BRÁS DE LEGUMES (BATATA PALHA, COGUMELOS, CURGETE, CENOURA, REPOLHO, BRÓCOLOS-ERVILHAS) ^{1,3,7,12}	OVOS COZIDOS COM LEGUMES E BATATA A MURRO ⁴
HORTÍCOLAS	SALADA MISTA			CENOURA E COUVE-ROXA RASPADA	SALADA DE ALFACE E TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA			FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremeços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)