



19 A 23 AGOSTO | EMENTA GERAL

2023/2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE CENOURA E COUVE PORTUGUESA	SOPA DE REPOLHO	CREME DE ALHO-FRANCÊS E FEIJÃO	CREME DE LEGUMES	CREME DE ESPINAFRES E CENOURA
DIETA GERAL	COSTELETAS GRELHADAS COM ESPARGUETE SALTEADA COM COGUMELOS ^{1,3,12}	BOLINHOS DE BACALHAU COM SALADA DE FEIJÃO-FRADE, OVO E ARROZ ^{1,3,4,8,11}	PERU ASSADO NO FORNO COM BATATA ASSADA ¹²	FILETES DE PESCADA DOURADOS COM SALADA RUSSA ^{1,3,4}	BIFES DE PERU GRELHADOS COM ARROZ DE ERVILHAS E CENOURA
DIETA LIGEIRA	SE NECESSITAR DE DIETA INFORME AS COLABORADORAS DA COZINHA NO DIA ANTERIOR				
DIETA VEGETARIANA	_____	_____	_____	_____	_____
HORTÍCOLAS	SALADA DE BRÓCOLOS COM AZEITE E ALHO	SALADA DE ALFACE	JULIANA DE ALFACE E CENOURA	CENOURA RASPADA	SALADA DE FEIJÃO-VERDE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)