



12 A 16 AGOSTO | EMENTA GERAL

2023/2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE CURGETE E ABÓBORA	SOPA JULIANA	SOPA DE FEIJÃO E REPOLHO	FERIADO	CREME DE LEGUMES
DIETA GERAL	VITELA ESTUFADA COM ERVILHAS E ESPARGUETE ^{1,3}	PESCADA DE CEBOLADA COM BATATA FRITA ⁴	PÁ DE PORCO ASSADA COM BATATA ASSADA ¹²	FERIADO	ESPETADAS DE FRANGO COM ARROZ DE CENOURA ¹²
DIETA LIGEIRA	SE NECESSITAR DE DIETA INFORME AS COLABORADORAS DA COZINHA NO DIA ANTERIOR				
DIETA VEGETARIANA	_____	_____	_____	_____	_____
HORTÍCOLAS	SALADA DE ALFACE	LEGUMES SALTEADOS	BRÓCOLOS COZIDOS	FERIADO	SALADA DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FERIADO	FRUTA DA ÉPOCA

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Dieta Geral – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

Dieta Ligeira – Dieta com restrição de gordura.

Dieta Vegetariana – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)