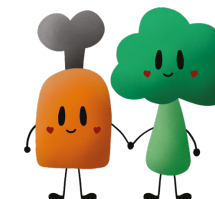




## 22 A 26 JULHO | EMENTA GERAL 2023/2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CREME DE LEGUMES	SOPA DE ALHO-FRANCÊS E CENOURA	CREME DE GRÃO-DE-BICO E REPOLHO	CANJA DE GALINHA <sup>1,3</sup>	SOPA DE COUVE-FLORES E CHUCHU
DIETA GERAL	FÊVERAS À SALSICHEIRO COM BATATA FRITA <sup>1,3,5,6,7,8,12</sup>	SALADA FRIA COM MASSA E CAMARÃO <sup>1,2,3</sup>	PANADOS DE PERU COM ARROZ DE CENOURA, PIMENTOS, ERVILHAS E MILHO <sup>1,3</sup>	BACALHAU COM BROA E BATATA A MURRO <sup>1,3,4</sup>	FRANGO ASSADO COM ARROZ DE COGUMELOS E BACON <sup>1,12</sup>
DIETA LIGEIRA	SALMÃO GRELHADO COM ARROZ SECO <sup>4</sup>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ESPARGUETE COZIDO <sup>1,3</sup>	ABRÓTEA COZIDA COM TODOS <sup>3,4</sup>	PERU ASSADO AO NATURAL COM MASSA ESPIRAL COZIDA <sup>1,3</sup>	PESCADA COZIDA COM BATATA E COUVE DE BRUXELAS <sup>4</sup>
DIETA VEGETARIANA	_____	_____	_____	_____	_____
HORTÍCOLAS	CENOURA RASPADA E COUVE-ROXA	SALADA DE ALFACE, PEPINO, TOMATE, CENOURA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE E COUVE ROXA	SALADA DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

### NOTAS

#### A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

**Dieta Geral** – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

**Dieta Ligeira** – Dieta com restrição de gordura.

**Dieta Vegetariana** – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

#### A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)