



# 15 A 19 JULHO | EMENTA GERAL

2023/2024



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE CURGETE E ABÓBORA	CREME DE ESPINAFRES E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO E REPOLHO	SOPA JULIANA	CREME DE TRONCHUDA E GRÃO-DE-BICO
DIETA GERAL	MASSA À LAVRADOR <sup>1,3</sup>	POSTA DE PESCADA FRITA COM ARROZ DE FEIJÃO <sup>1,3,4</sup>	FRANCESINHA COM OVO E BATATA FRITA <sup>1,3,6,7,8,9,10,11,12</sup>	FRANGO E COSTELA NO CHURRASCO COM ARROZ E FEIJÃO PRETO <sup>12</sup>	DOURADA GRELHADA COM ARROZ DE LEGUMES <sup>4</sup>
DIETA LIGEIRA	PESCADA COZIDA COM TODOS <sup>3,4</sup>	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA COZIDA <sup>1,3</sup>	FILETES DE PERCA GRELHADOS COM BATATA COZIDA <sup>4</sup>	RED-FISH ASSADO AO NATUERAL COM ARROZ BRANCO <sup>4</sup>	FRANGO ASSADO AO NATURAL COM ARROZ DE LEGUMES
DIETA VEGETARIANA	_____	_____	_____	_____	_____
HORTÍCOLAS	CENOURA RASPADA	SALADA DE TOMATE	LEGUMES COZIDOS	SALADA MISTA	SALADA DE FEIJÃO-VERDE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

## NOTAS

### A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

**Dieta Geral** – Dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios da alimentação saudável.

**Dieta Ligeira** – Dieta com restrição de gordura.

**Dieta Vegetariana** – Dieta predominantemente rica em produtos de origem vegetal pode incluir ovos ou laticínios.

### A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremeços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)