



24 A 28 JUNHO | 1.º CICLO

2023/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	<p>SOPA: CREME DE BRÓCOLOS E COUVE-FLOR</p> <p>PRATO: OVOS MEXIDOS COM SALSICHAS E ARROZ DE CENOURA^{1,3,6,7,10}</p> <p>HORTÍCOLAS: SALADA DE TOMATE</p> <p>SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>SOPA: SOPA GRÃO-DE-BICO E COUVE-BRANCA</p> <p>PRATO: MEDALHÕES DE PESCADA ASSADOS COM BATATINHAS</p> <p>HORTÍCOLAS: SALADA DE ALFACE</p> <p>SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>SOPA: CREME DE FEIJÃO-VERDE E CURGETE</p> <p>PRATO: FRANGO ESTUFADO COM ERVILHAS E ESPARGUETE^{1,3}</p> <p>HORTÍCOLAS: CENOURA BABY</p> <p>SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>SOPA: CALDO VERDE</p> <p>PRATO: PIZZA DE QUEIJO E FIAMBRE COM BATATA FRITA^{1,3,7,11,12}</p> <p>HORTÍCOLAS: JULIANA DE ALFACE E COUVE-ROXA</p> <p>SOBREMESA: GELADO^{1,7}</p>	<p>SAÍDA COM ALMOÇO</p>

NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos
(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



BOAS FÉRIAS, SEJAM FELIZES!